

明るい未来への一歩

健康づくり・スポーツ、フレイルの推進を！

横浜市会議員 市来えみこ

いよいよ明日、パリオリ、心身の健全育成と安
リンピックが開幕！大会 定に欠かせません。横浜
を通して展開される熱い 市の取組として、「地域
ドラマと感動が楽しみで 誰もがスポーツできる
すね。本年の特別委員会 環境のさらなる整備」が
は「健康づくり・スポー 必要と考えます。財政面

模停電時の活用や地域の 賑わい創出にも貢献する
はです。しかし、都筑 区内で夜間照明を設置し
ている小中学校は一校も ありませんでした。

者と推進して参ります。 また、本市全体の平均
寿命は、男性82歳、女性 88歳で、今後健康寿命が
10歳伸びると言われてい ます。いわゆる「団塊の

ツ推進委員会」に所属し の制約から、既存施設を
ました。「いつまでも健 有効活用し、市内小中学
康で過ごしたい」とは、 校への夜間照明設置は、
万人の願い。運動は、あ 市民にスポーツの機会を
らゆる世代の健康づく 与えるだけでなく、大規

そこで、昨年より、中 川中学校校庭にLED夜
間照明の設置を訴え、本 年第1回定例会の予算研
究会で予算を承認いただ きました。昨年視察し

「団塊の世代」が後期高齢者とな る2025年が目前に迫
り、40年頃にかけて85歳 以上人口の急増と医療・
介護双方のニーズを有す る高齢者の増加が見込ま
れています。市民の皆様



いち き 市来えみこ

横浜市泉区生まれ(56歳)
青山学院大卒業/カルフォルニア州立大学
大学院言語学部修了/米国パラリーガル
家族:娘、両親、愛犬

070-9053-1968
ichiki.emiko.yokohama@gmail.com
都筑区中川中央1-22-5#402

フレイル(事務所)

も災害対策機能があり、
つけられる夜間照明は、
夜間のスポーツ時以外に
「災害時」にも発電機で
く暮らせるまち「横浜」
など高齢者の施策も推進
して参ります。